



# MEZŐKÖVESDI ÚJSÁG

**Koronavírus:  
a helyi változásokról**

*Imádságok  
járvány idején*

*Szónokverseny  
a Széchenyiben*

**Rendkívüli  
sportkörkép**

## TISZTELETADÁS: KOSZORÚZÁSSAL

**Az utolsó lejátszott  
mérkőzésekről**



# Helyes kézmosás

**Ne felejtse el!**  
Az Ön kezére is kerülnek vírusok és baktériumok.

**Ezért:**  
Ne fogja meg az arcát feleslegesen, és mosson kezet naponta többször!

**Jó tanács:** Ha hideg van, gyakran mosson kezet!

- Mikor?**
- étkezés előtt
  - WC használat után
  - amikor megérkezik valahová
  - tüsszentés, köhögés, orrfújás után
  - állat érintését követően



EMBERI ERŐFORRÁSOK  
MINISZTERIUMA

# Mit jelent a mai fiataloknak március 15-e?

A Mezőkövesdi Széchenyi István Katolikus Középiskola diákjai évek óta sikeresen szerepelnek a helyi önkormányzat által meghirdetett középiskolás szónokversenyén, ahol a tanulók felidéznek az 1848-as eseményeket és megfogalmazzák március 15-e üzenetét a mai fiatalok számára.



A Mezőkövesd Város Önkormányzata által meghirdetett szónokversenyt március 3-án rendezte meg iskolánk a humán munkaközösség szervezésében.

„Mit jelent számomra ma március 15-e?” címmel készítettek diákjaink szónoklatokat, melyeket nagy átéléssel adtak elő iskolánk kápolnájában.

8 tanuló indult a megmérettetésen, amelyen színvonalas, egyéni gondolatokat is tartalmazó írásokat adtak elő nemzeti ünnepünkhöz kapcsolódóan. A diákok felkészítését a humán munkaközösség négy tagja végezte.

A négy tagból álló zsűrit dr. Fekete Zoltán polgármester Barta Judit igazgatóhelyettes, Bakos Tamás atya, iskolalelkész és Bágyi Tamás hitoktató alkotta.

A tanulók felidéztek gyerekkori emlékeiket, iskolai tanulmányaikat, összegezték az 1848-49-es forradalom és szabadságharc céljait, eredményeit, tanulságait. Kiemelték, hogy az összefogás, a kitartás segítette a márciusi ifjakat céljaik elérésében. Volt, aki a reformkor nagyjainak fontos cselekedeteit emelte ki, hiszen Széchenyi és Kossuth tevékenysége előkészítette, elősegítette a '48-as forradalmi változásokat. Mások a 172 évvel ezelőtti márciusi ifjakat példaként állították a mai fiatalok elé, és hitre, kitartásra, példamutató helytállásra, kötelességük teljesítésére, hazaszeretetre biztatták őket.

Volt, aki a bátorságot, s a Kárpát-medencében élő magyarok összefogását tartotta '48 legfontosabb üzenetének. Arra biztatta társait, hogy tudjanak örülni a békés rendszerváltás óta lezajlott változásoknak, s tudjanak élni a szabadság adta lehetőségekkel. Az eredményhirdetés előtt dr. Fekete Zoltán megdicsérte a versenyzőket, és fontos misszióknak nevezte azt, hogy megfogalmazták, s a versenyen előadták a mai ifjúsághoz szóló gondolataikat március 15-höz kapcsolódóan. A győztes előadta szónoklatát március 13-án a városi ünnepségen.

A szónokverseny helyezettjei:

1. Zsebe Dániel 13. J, felkészítő: Pruskóczki Gáborné
2. Monostori Levente 13. B, felkészítő: dr. Radványiné Fodor Valéria
3. Ócsai Virág 12. A, felkészítő: Pruskóczki Gáborné
3. Lőrincz Bernadett 9. A, felkészítő: Gyenes Gabriella

Dr. Radványiné Fodor Valéria  
A humán munkaközösség vezetője

## Tartalom

- 2 A helyes kézmosás
- 3 Mit jelent a mai fiataloknak március 15-e?
- 4 Tájékoztató a Városi Rendelőintézet működéséről
- 5 Új koronavírus (Covid-19) – tájékoztatás otthonában való járványügyi megfigyelésről
- 6 Dr. Gál Gergely: a sürgősségről a háziorvosi rendelőbe
- 7 Cikk az érseki rendelkezésről
- 8 Kedves Testvérek!
- 9 Imádság járvány idején
- 10 Március 15-ei tiszteletadás
- 11 Zsebe Dániel győztes szónoklata
- 12 Paletta
- 14 Rendkívüli sportkörkép
- 15 Négy közé jutottak labdarúgónik Kiesel az MKC
- 16 12 pont a Covid-19 ellen

## Impresszum

**Kiadó:** Mezőkövesdi Média Nonprofit Kft.

**Felelős kiadó:** a Mezőkövesdi Média Nonprofit Kft. mindenkori vezetője

**Felelős szerkesztő:** Bodnár Ágota

**Újságírók:** Dori Anett, Bódi Krisztián

**Szerkesztőségi titkárnő:** Bíró Gáborné

**A szerkesztőség címe:** 3400 Mezőkövesd, Szent László tér 11.

**Telefon:** 49/500-177

**Ímél:** info@kovesdimedia.com

ISSN 0239-0264

**Nyomtatás:** Pető Nyomda

Mezőkövesd, 48-as Hősök útja 2. Telefon: 49/414-000

**Felelős vezető:** Pető Csaba F.

**Lapzárta:** 2020. április 6.

Kéziratokat, fotókat nem áll módunkban megőrizni, visszaküldeni. Olvasói leveleket a lap lehetőségeihez igazítva, szerkesztve, rövidítve közlünk.

**MEZŐKÖVESDI** kéthetente  
8000 példányban  
megjelenő,  
**ÚJSÁG**

ingyenes mezőkövesdi kiadvány  
www.kovesdimedia.com  
facebook.com/mezokovesdonline

# Tájékoztató a Városi Rendelőintézet működéséről

**2020. március 16-tól új eljárásrend lépett életbe minden szakrendelőnél, minden kórháznál és minden háziiorvosnál. A járványügyi helyzetre való tekintettel csak sürgős szükség, állapotromlás miatt kell ellátnunk a betegeket.**

65 év fölötti orvos, egészségügyi dolgozó nem találkozhat beteggel, ennek érdekében a szakrendelőben az alábbi intézkedéseket hoztuk: több szakrendelés bizonytalan ideig szünetel a járványügyi helyzet ideje alatt, egyes szakrendelések pedig csak korlátozottan lesznek elérhetőek (ezeket az alábbiakban részletesen felsorolva olvashatják). A háziiorvosoknál is új szabályok léptek életbe: a betegeknek nem kell közgyógyellátási igazolásért folyamodni, egyelőre, amíg a járványügyi helyzet fennáll, a háziiorvos automatikusan meghosszabbítja a közgyógyellátás határidejét, illetve a szakorvosi javaslatokat is automatikusan három hónappal meghosszabbítja, tehát emiatt nem kell felkeresni a szakrendelőt. Mindenkinek elektronikus recepteket írunk, azaz nem kell bemenni a rendelőbe, személyi igazolvánnyal a saját, illetve a hozzátartozóik, akár szomszédjuk receptjét is kiválthatják. A következő fontos tudnivaló, hogy a legtöbb helyen mi sem tudunk továbbutalni pácienset, csak fekvőbeteg osztályra, nagyon sok helyen ilyen intézkedések léptek életbe.

Fontos, hogy nem kell megijedni, ez a vírus 80%-ban nem okoz komoly problémát, viszont az időseknél nagyon nagy mértékben halálos szövődeményekkel jár. A legfontosabb, hogy aki teheti, inkább maradjon otthon, ne menjen lázas beteg közelébe, valószínűleg ezek az intézkedések azért voltak, hogy minél kevesebb beteg találkozzon bent a rendelőben, minél kevésbé adják át egymásnak az esetleges vírusfertőzést. Annak a betegnek, akinél fennáll a gyanú, hogy koronavírusal fertőzött, tilos bejönni a rendelőbe, telefonon kell értesíteni a háziiorvosát, aki eldönti, hogy beküldi-e szakrendelőbe vagy kimegy személyesen – utóbbi a legkritikábilis eshetőség – vagy telefonon keresztül gyógyszerrel javasol és felírja azt.

Azt kérjük a betegektől, hogy legyenek türelemmel és megértéssel forduljanak az egészségügyi dolgozók felé, hiszen mi ugyanúgy megszenvedjük ezt a helyzetet, ugyanúgy kénytelenek vagyunk többet dolgozni, emiatt kérem a betegek megértését és türelmét!

A koronavírus miatt kialakult helyzetre való tekintettel miniszteri utasításra módosult a veszélyhelyzet fennállásáig a szakrendelések elérhetősége.

## **2020. március 20-tól az alábbi változások vannak érvényben:**

Dr. Gödri Imola belgyógyászati szakrendelése szerdánként 9–13.00 óráig, dr. Kreutz Andrea ideggyógyászati szakrendelése pedig kedden és pénteken 9–12.00 óráig lesz megtartva. A szakrendelések sürgősségi háziiorvosi beutalóval vagy gondozott betegek részére telefonos konzultáció után előbbi esetében a 49/505-308-as, utóbbi esetében a 49/505-306-as telefonszámon történik. Továbbá dr. Tresó Ákos és dr. Bordás Attila délutáni sebészeti szakrendelése, valamint dr. Kolumbán Réka szemészeti szakrendelése is szünetel.

## **Március 17-től a szakrendelések az alábbiak szerint érhetőek el:**

*Veszélyhelyzet ideje alatt szünetelő szakrendelések:*

Urológia, II. Belgyógyászat (dr. Márton Mária), Fül-Orr-Gége, Szemészet (dr. Montovay Emilia szakrendelése), Bőrgyógyászat, Infúziós kezelés, Fizikoterápia (Zsóry fiziko), Reuma, Munkaalkalmassági vizsgálat, Pszichológia, Fogászati rgt., Tüdőszűrő, dr. Takáts Szabolcs nőgyógyászati szakrendelése, dr. Balázs Attila Carotis uh. Szakrendelése.

*Az alábbi szakrendelések csak korlátozottan lesznek elérhetőek:*

Nőgyógyászat (terhesgondozás,

sürgősségi nőgyógyászat), Pszichiátria (sürgős esetek), Ideg szakrendelés (sürgős esetek), Járási gyermekgyógyászat (sürgős esetek, telefonos egyeztetés alapján), Laboratórium (sürgős esetek), Sebészet (lázas betegek ne keressék fel a rendelőt), Tüdőgyógyászat (lázas betegek ne keressék fel a rendelőt), Röntgen, UH (sürgős esetek), Belgyógyászat (sürgős esetek), Ortopédia (csak gyermek szűrés, műtét utáni varratszedés).

## *Belgyógyászati szakrendelések rendjének változásai:*

A diabetológia hétfőn és kedden 8.00–15.00 óráig, a kardiológia hétfőtől péntekig 10.00–14.00 óráig kereshető fel sürgősségi háziiorvosi beutalóval vagy gondozott betegek részére telefonos konzultáció után előbbi esetében a 49/505-308-as telefonszámon, utóbbi esetében a 49/505-326-as telefonszámon. A gasztroenterológia – általános belgyógyászat hétfőtől péntekig 8.00–13.00 óráig, szintén sürgősségi háziiorvosi beutalóval telefonos konzultációt követően, a 49/505-324-es telefonszámon.

Amennyiben központilag más utasítást kapunk, a rendelések elérhetősége változhat, ezért kérjük a betegirányítás számán (49/41-444, 49/505-300) 8.00 és 16.00 óra között előzetesen érdeklődjünk. Továbbra is tanácsoljuk, hogy akinek nem muszáj, ne keresse fel a szakrendelőt. Lázas betegek maradjanak otthon, és telefonon egyeztessenek háziiorvosukkal.

A szakrendelésre érkező betegek az udvar felőli nyaktagi bejáraton keresztül jöhetnek be az intézménybe (kivételt képeznek az I. és az V. háziiorvosi körzet mozgáskorlátozott betegei). Az I. és az V. háziiorvosi körzet betegei csak a főbejáraton közelíthetik meg a rendelőt. A Tüdőgyógyászatra jelentkező betegek a tüdőgyógyászat fő út felőli bejáratát vegyék igénybe.

**Dr. Tóth József orvos-igazgató**

# Új koronavírus (COVID-19)

## – tájékoztatás otthonában való járványügyi megfigyelésről

### 1. Maradjon otthonában

Az otthon történő elkülönítés ajánlott időtartama jelenleg 14 nap. Ez idő alatt csak akkor hagyja el otthonát, ha esetleg egészségügyi ellátásra van szüksége. Ez utóbbi esetre vonatkozóan a 4. és 8. pontokban foglaltakat kell figyelembe venni.

Ne menjen dolgozni, ne menjen oktatási-nevelési intézménybe, ne használja a közösségi tereket, ne használja a tömegközlekedést vagy taxi szolgáltatást addig, amíg arra vonatkozóan tanácsot nem kap, hogy mikortól teheti ezt meg biztonságosan.

Amennyiben egyedül él, az otthoni ellátását önmagának kell megszerveznie a hozzátartozói vagy ismerősei segítségével, például ha élelmiszerre, egyéb háztartási cikk beszerzésére vagy gyógyszerre van szüksége. Lehetséges az is, hogy telefonon vagy az interneten rendel magának szükséges dolgokat. Az átvételt vagy kiszállítást úgy kérje, hogy a csomagot hagyják az ajtaja vagy a kapuja előtt, ne személyesen vegye át.

### 2. Amennyiben nem egyedül él, különítse el magát a háztartásában élő családtagoktól, más személyekről (ha erre lehetőség van)

A háztartásában élő családtagoktól, más személyektől elkülönülten,

egy szellőztetésre alkalmas szobában tartózkodjon. A szobában az ablakon és/vagy erkélyajtón keresztül gyakran szellőztessen. A szoba ajtaját tartsa csukva.

Ha több mint egy WC és/vagy fürdőszoba van otthonában, akkor legyen egy WC és/vagy fürdőszoba az Ön számára kijelölve, és ne használja azt a WC-t és/vagy fürdőszobát, amit mások használnak. Ha csak egy WC és/vagy fürdőszoba van otthonában, a helyiség rendszeres takarítása szükséges. Javasolt, hogy lehetőség szerint legyen egy beosztás a WC és/vagy fürdőszoba használatára úgy, hogy Ön használja ezeket utolsónak. A használat után alaposan ki kell takarítani a WC-t és/vagy fürdőszobát. Fontos, legyen saját törölközője, mind a fürdés utáni törölközésre, mind pedig a kézmosás utáni kéztörölközésre, és ezeket az egy háztartásában élő családtagok, más személyek ne használják.

Ha olyan szálláson lakik, ahol közös használatú konyha, fürdőszoba vagy közösségi terek vannak (pl. kollégium, albérlet), maradjon a szobájában csukott ajtó mögött, csak akkor hagyja el a szobáját, ha feltétlenül szükséges, és ekkor viseljen orr-szájmaszkot.

Ha a konyha használatán osztozik másokkal (akár otthon, akár kol-

égiumban, albérletben, stb.), lehetőség szerint ne használja akkor, amikor mások is ott tartózkodnak. Ha ez nem lehetséges, a közös konyhában való tartózkodáskor viseljen orr-szájmaszkot. Az ételt a szobájában fogyassza el.

### 3. Kerülje a háztartási eszközök, tárgyak közös használatát

Ne használjon közös tányérokat, poharakat, bögréket, evőeszközöket, törölközőket, ágyneműt vagy más tárgyakat másokkal közösen, ezek legyenek saját használatra kijelöltek.

Használat után minden tárgyért, poharat, bögrét, evőeszközt alaposan el kell mosogatni. Ha rendelkezésre áll, használjon mosogatógépet ezek mosogatására és szárítására. Ha ez nem lehetséges, mosogassa el ezeket meleg vízzel és mosogatószerrel, és alaposan törölje meg, egy külön, mások által nem használt konyharuhával. A konyharuhát a szobájában tartsa.

Ha a fenti ajánlásokat nem lehet betartani, akkor az otthonában való elkülönítés helyett más módozatot kell találni az elkülönítésre.

### 4. Telefonáljon, mielőtt orvoshoz fordul

Bármely orvosi vizsgálat vagy szükséges egészségügyi ellátás előtt telefonon egyeztesse a személyes megjelenés le-

hetőségeit háziorvosával vagy más egészségügyi szolgáltatóval. Erre azért van szükség, hogy az orvos vagy az egészségügyi intézmény előre felkészülhessen, és megelőző intézkedéseket tehesen a másokkal való érintkezés minimalizálására.

### 5. Viseljen orr-szájmaszkot, amennyiben orvosa vagy az egészségügyi hatóság ezt javasolja

Amennyiben orr-szájmaszk használatát javasolták Önnek, ezt viselnie kell akkor, amikor másokkal van egy helyiségben vagy személyesen egy orvosi vizsgálatra. Ha bármilyen oknál fogva nem tud orr-szájmaszkot viselni, akkor egy sállal (egyéb textillel) is el tudja takarni orrát, száját.

### 6. Tüsszentéskor és köhögéskor takarja el száját és orrát

Tüsszentéskor és köhögéskor takarja el száját és orrát egy papír zsebkendővel, majd dobja ki azt a szemetes kukába (ennek kezeléséről lásd a 10. pontot). Ezután legalább 20 másodpercen át mosson kezet szappannal és vízzel, majd törölje szárazra a kezét. Ha nem áll rendelkezésre kézmosási lehetőség, akkor fertőtlenítse kezét, pl. zsebben hordható alkoholos kézfertőtlenítő szerrel. Ha nincs kéznél papír zsebkendő, a könyökhajlatába köhögjön vagy tüsszentsen.

### 7. Mosson gyakran kezet

A kézmosást alaposan, szappannal és vízzel kell elvégezni. A beszappanozott kezet legalább 20 másodpercen keresztül dörzsölje át, majd öblítse le a szappanos habot vízzel, és törölje szárazra a kezeit. Kerülje a szemének, orrának, szájának érintését, ha előtte nem mosott kezet.

### 8. Figyelje magát, hogy jelentkeznék-e légúti fertőzés tünetei

Azonnal kérjen orvosi segítséget, ha tünetek jelentkeznek, például belázasodik, köhögni kezd vagy légzése nehézített lesz.

Ha nem sürgős esetről van szó (pl. tünetei vagy állapota nem súlyos), elégséges, ha háziorvosát hívja fel telefonon további tanácsért.

Ha sürgős esetről van szó, akkor mentőt kell hívni a 112-es számon, és a tünetek mellett jelezni kell a segélyhívást fogadó személynek azt, hogy Ön eddig otthonában volt elkülönítve az új koronavírus terjedésének megelőzése céljából.

### 9. Ne fogadjon látogatókat otthonában

Ne hívjon, ne engedjen be látogatókat otthonába. Ha sürgősen kommunikálnia kell valakivel, akivel nem egy háztartásban él, tegye ezt telefonon vagy elektronikus úton (pl. emailben, internetes videobeszélgetésben).

Ha mindenképpen szükség van arra, hogy otthonában valaki felkeresse Önt, akkor előtte beszélje meg ezt telefonon háziorvosával.

### 10. A háztartásban keletkezett hulladék-kezelése

Minden olyan hulladékot vagy szemetet, beleértve a használt papír zsebkendőt vagy orr-számazskot, amellyel érintkezett, műanyag szemetes zsákba kell dobni és a zsákot lezárni, amikor megtelt. A műanyag szemetes zsákot egy második szemetes zsákba kell ezután tenni, amit szintén le kell zárni. Ezt a szemetes zsákot lehet a szokásos módon kidobni.

### 11. A háztartásban keletkezett szennyes kezelése

Amennyiben van otthon mosógépe, minden szennyes ruhaneműt, ágyneműt, törölközőket, konyharuhákat legalább 60 °C-on, más szennyesétől elkülönítetten kell kimosni. Amennyiben nincs otthoni mosásra lehetőség, a szennyest zsákba kell helyezni, és az elkülönítés letelte után kell kimosni.

Ha esetleg az elkülönítés ideje alatt tünetei jelentkeznének és az elvégzett diagnosztikus laboratóriumi vizsgálat eredménye az Ön új koronavírus-okozta fertőzöttségét igazolja, akkor útmutatást fog kapni a szennyes ruhaneművel kapcsolatos eljárásra.

**Ha a fenti ajánlásokat nem lehet vagy nem tudja betartani, akkor az otthonában való elkülönítés helyett más módszert kell találni az elkülönítésre!**

Összeállította:  
Nemzeti Népegészségügyi  
Központ

## Dr. Gál Gergely: a sürgősségiról a háziorvosi rendelőbe

**Az I. számú felnőtt háziorvosi körzet új orvosa 2013-ban végzett a Debreceni Egyetem Általános Orvostudományi Karán, a 6 éves képzés után orientálódott a sürgősség és oxyológia szakirány felé, amelyből a szakvizsgát 2018-ban tette le.**

2014-től dolgozott a Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Központi Kórház és Egyetemi Oktatókórház Sürgősségi Betegellátó Osztályán. Elmondta, már gyerekkorában is főként a reál tárgyak – biológia, kémia – érdekelték, a gimnáziumban is ezt a tagozatot választotta és később úgy érezte, az orvosi pálya áll hozzá a legközelebb. Kifejtette, a háziorvosi körzet ellátása egy merőben más feladatot jelent számára. – Mondhatni ez a másik véglet, hiszen a sürgősségi ellátás az akuten kialakuló állapot romlások kezelésére, míg a háziorvosi ellátás főként a krónikus betegségek gondozására hivatott, amellet persze, hogy előfordulnak sürgős esetek is, amelyeket el kell látni. Számomra a pálya szépsége – amely egyben a nehézsége is – a beteg, elesett embereken segíteni, jó érzés látni, hogy az adott beavatkozás, segítségnyújtás milyen drasztikus, jó irányba történő változásokat tud hozni. Mezőkövesdet a frekvenciát elhelyezkedése miatt is választottam, illetve mindenképp egy kisvárosban vagy faluban szerettem volna dolgozni és élni, nekem egy szimpatikus, élhető, nyugodt városnak tűnik, ahol minden adott a megélhetéshez. Remélem, hogy sikerül beilleszkednem, megtalálom itt a helyem és elfogadnak a betegek is, szeretnék minél jobb munkát végezni – mondta el dr. Gál Gergely, aki dr. Komiljovics József praxisát vette át, a Városi Rendelőintézetben változatlan rendelési időben látja el a betegeket, hétfőn, szerdán és pénteken 13 és 17 óra között, kedden és csütörtökön pedig 8 és 12 óra között.

D. Anett

TÁJÉKOZTATÓ Dr. Gál Gergely a járványügyi helyzetre való tekintettel fontosnak tart megosztani betegeivel néhány utasítást, amelyeket az alábbiakban olvashatnak:

Aki teheti, maradjon otthon, törekedjenek a minél kevesebb személyes kontaktusra, főként az idős páciensek! Figyeljünk oda az egyedül élő idősekre! Figyeljenek a fokozott higiénére, amennyiben otthonukat elhagyják, viseljenek maszkot, kesztyűt! Panaszok esetén először a rendelőt keressék meg telefonon, mely során eldöntjük, hogy indokolt-e az orvos-beteg személyes találkozás! Lázas, légúti panaszok esetén kérjük, hogy ne jöjjenek a rendelőbe, telefonon érdeklődjenek! Az e-recept kialakítása folyamatban van, törekszünk arra, hogy minél hamarabb elinduljon, türelmüket kérjük!

### TÁJÉKOZTATÓ

Ezúton értesítjük a Tisztelt Lakosságot, hogy a Mezőkövesdi Újság 2020. március 16-ai számában megjelent, a Reményik Sándor és Wass Albert utcai önkormányzati ingatlanok megvásárlásával kapcsolatos 2020. április 2-ára meghirdetett licit elmarad, a rendkívüli járványügyi helyzetre tekintettel.

Mezőkövesd Város Önkormányzata



Dr. Medvegy János plébános

**HIT | A rendkívüli járványhelyzetben arra kértük dr. Medvegy János és dr. Török László plébánost, továbbá Gordos Attila esperest, hogy a Mezőkövesdi Újság hasábjain keresztül szóljanak híveikhez. A következőkben az ő gondolataikat olvashatják.**

## Cikk az érseki rendelkezésről

„Az Egri Főegyházmegye területén a szentmiséket „sine populo” (azaz hívek nélkül) lehet megtartani. A zárlat vonatkozik minden templomi közösségi imádságra, szertartásra, keresztúti, rózsafüzér és egyéb ájtatosságra, biblia-órára, olyan eseményekre is, amelyeket pap nélkül szoktak végezni, továbbá minden egyházközségi összejövettel.”  
/egri érseki rendelkezés/

**K**edves Olvasó!  
Nap mint nap a koronavírusról szóló hírekkel kelünk és fekszünk. Érsek atyánk fent olvasható rendelkezése minden hívő embert kötelez. Ez alól nincs kivétel.

Nagybőjti szent idő van. Az egész emberiségre vonatkozó korlátozások léptek életbe. Ilyen még nem volt a mi időnkben. Ezért meglepődve próbálunk engedelmessé válni a hivatalos rendelkezéseknek. Egyértelmű kijelentéseket hallunk, amiket kötelesek vagyunk betartani. De miért is? Azért, hogy az emberi élet a legkevésbé sérüljön.

A hívő ember tudja, hogy a mi végső célunk a mennyben van. De ugyanakkor a teremtett világ, benne a mi egyszeri, múltó életünk végtelen érték. Amit óvni és védeni kell.

A nagyböjt készületnek fontos eleme: az elmélkedés és az ima. Most erre kapunk lehetőséget. De miről is elmélkedjünk? Az élet nagy kérdéseiről! A honnan-hová,

a nagy miértekről, lelkem állapotáról, az eddigi életvezetésem sok felesleges vonatkozásáról, a csak másokat okoló viselkedésemről, arról, hogy nem minden, csak úgy magától érthetően van, hogy nekem minden jár, hogy milyen törekeny a szabadság, s még ezernyi más témáról.

A másik feladat az ima. Az meg mire való? Hisz már legtöbbször el is feledkeztek arról, hogy ilyen is létezik. Arról a bensőséges, gyermeki imára gondolok, amire Jézus tanított meg minket. Atyám, legyen meg a te akaratod, azaz belesimulok a gondviselés áramába. Hogy ki nem ejtek átkozó, káromló szavakat a számon. Mert az Ő neve szent, s minden jó tőle származik. Ha meg vagyok keresztelve, akkor tudatosan belépek az Ő általa alapított országba, melyet itt a földön az egyház testesít meg.

Hogy mit imádkozzam? Van a 3 alapvető nagy ima: Miatyánk, Hiszekegy, Üdvözlégy. Ha ezeket tudatosan összekapcsolom, ott a rózsafüzér ima. Röpigimák is lehetnek, mint ahogy a ke-

leti egyházak ajánlják: sokszor elmondani: Könyörülj rajtam, Uram, szegény bűnösön! Azután egyéb imakönyvek sok-sok imája is rendelkezésemre áll.

Szóljunk még a technika áldásáról! A Szent István Rádió minden nap, délelőtt 7 órakor szentmisét közvetít. Vasárnap délelőtt 10 órától. Este 6 órakor közös rózsafüzér imát mondhatok együtt az ott imádkozókkal. A televíziók sok-sok szentmisét közvetítenek. Az internetvilág tele van szebbnél szebb, jobbnál jobb előadásokkal és szentbeszédekkel. Meg kell tanulnunk ne csak szórakozásra használni a technika eszközeit, hanem a lelki táplálék megtalálására is.

Még a szabadságról annyit, hogy annak legteljesebb megvalósulása, amikor a legfőbb Jót, az Igazat, a Szentet, az Örök Szépséget, azaz az Örökkévaló Istent választom. S erre most érkezett az alkalmas idő. Arra, hogy rendet tegyek a környezetemben (kert), gondolataimban és a lelkemben is.

Dr. Medvegy János plébános



Gordos Attila esperes

## Kedves Testvérek!

**A koronavírus járvány miatt elmaradnak a közös egyházi alkalmak. Minden. Mindenhol. Otthon kell maradni, ez nem kérdés.**

**N**ekem ez a váltás nincs ellenemre. Szeretném először rendrakásra majd tanulásra, fejlesztésre használni az időt. A rendrakás fizikailag is érvényes: egy kis szeletét a háznak, a kertnek naponta átvizsgálom, megtisztítom, reaktiválom a jót, kidobom a fölösleget. Ugyanez lelkileg: az életem egy-egy szeletét, egy szituációt, egy kapcsolatot átvilágítok, ami jó, azt megköszönöm Istennek, ami kuka, az akkor is kuka, ha eddig azt hittem, hogy nélkülözhetetlen.

Ennyit a rendrakásról.

A tanulásnak két iránya van: az egyik magától adódik: kénytelenek vagyunk elsajátítani egy csomó olyan informatikai kompeten-

ciát, amit addig halogattunk. Ha a negyedik kisgyermek tudja, valószínűleg én is megtanulnám, de nincs rá időm, kedvem, nem azt csinálja a gép, amit gondolok stb. Hát most van idő, és ha akarsz valamit, akkor meg kell tanulni használni az eszközöket. Ahogy eddig beégett a retinánkba a hathuszas, vagy a négyes-hatos, úgy most nem felszállunk, és beszélgetünk, hanem bekapcsolunk és beszélgetünk. Pont mint a gyermekeink és unokáink. Lássuk be, kedves idősek: ha csak annyira megtanít ez a mostani kényszerű internet-használat, hogy végre kompetens kérdéseink legyenek a fiatalabbakhoz, már megérte. Egyébként szerintem érdemes néhány online kurzusnak is utánanézni, azokkal a dolgokkal kapcsolatban, amelyek

érdekelnének, de eddig nem volt időnk rá.

Ehhez kapcsolódik egy másik fejlesztési irány: a hobbi. Nekem egyik ilyen a főzés. Végre nem kell azonnal hibátlanul vendégek előtt teljesíteni. Ha egy kicsit elborsozom a krémlevest, hát majd csípősen esszük: vendég úgysem jöhet. De megnézem egy-két barkácspraktikának is az összes videóját. Olyanokat, amikbe eddig nem mertem belevágni, mert nem volt rá egy napom, hogy megnézzem, próbálgassam, másnapra eltegyem.

És az aduász: az olvasás. Végre bepótolhatjuk az eddig elmaradt olvasnivalókat. Bekuckozzuk magunkat és ott vagyunk, ahol akarunk.

Sokan mondják a szülő-gyermek kapcsolat

elmélyítését is, de nekem erről az a véleményem, hogy ne akarjunk az eddigi 4-8 óra helyett – amiből egy átlagos napon jó, ha 1-2 óra nem huzakodás, vagy rohanás – napi 16 órát boldogan eltölteni. Ne zaklassuk egymást, hanem próbáljunk meg éleletteret adni a másiknak. Ha a gyermekünk vagy életünk párja átmegy a szomszéd szobába, vagy bedugja a fülesét a fülébe, vagy játszik a gépén/telefonján, ne zaklassuk, hanem mi is beszéljünk, hobbizunk, játszunk, töltsük el az időt úgy, mint ha ez is egy normális nap lenne.

Inkább töltsünk el előre kijelölt 2-3 óra minőségi időt a gyermekeinkkel és társunkkal, mint egész nap egymás agyára menjünk.

Aldáskívánással:  
Gordos Attila esperes





Dr. Török László plébános

## Imádság járvány idején

**A járványügyi helyzetre való tekintettel, a Magyar Katolikus Püspöki Kar rendelkezése alapján, az Egri Érsek azonnali hatállyal elrendelte a nyilvános szentmisék és liturgiák szüneteltetését, határozatlan ideig. Temetés végezhető, de csak a sírtól kezdődjön a szertartás, lehetőleg szűk körben.**

**M**indez nem jelenti a hit feladását vagy kudarcát. A mi hitünk értelemmel párosult hit, és az értelem most azt követeli, hogy a lehető legminimálisabbra csökkentsük az emberek közötti találkozások alkalmait. Vakmerőségnek helye nincs, mert leugorhatnánk a templom tornyáról is azzal a „vak hittel”, hogy az Úr úgymegment. Ezt Jézus sem tette meg, amikor arra kísértette az ördög, pedig Ő biztos megmenekült volna, de ésszerűtlenséget nem akart tenni, és nem kísértette az Atyát.

Egy időre változtatnunk kell hitünk megszokott gyakorlatain. Szerencsére, eszközeink vannak bőven ahhoz, hogy ne maradjunk lelki táplálék nélkül. Mindenekelőtt az egyéni és családi ima, elmélkedés, Szentírás vagy lelki könyvek olvasása. Végezzünk lelki áldozást, és a gyónást nélkülözve, indítsuk fel naponta a tökéletes bánatot szívünkben.

A média is ad sok segítséget. Bőven lesznek szentmise és közös ima közvetítések. Keressük ezeket a csatornákat. Lelkigyakorlatos beszédek is találhatóak a YouTube-on, Barsi Balázs atya nagybőjti konferencia beszédei, de sok más lelkiatya előadása és prédikációja is. A Jézus szíve templomban a

felvett miseszándékokat az adott napokon, hívek részvétele nélkül, elmondjuk. Lélekben ide is gondolhatunk. Szombat esténként felvesszük a vasárnapi szentmisét, és feltöltjük a YouTube-ra.

A járványügyi helyzet és az azzal kapcsolatos rendelkezések napról napra változhatnak. Legfőbb erényünk most az „engedelmesség”, hogy kövessük felelős vezetőink utasításait. A legtöbbit most ezzel tehetünk, és természetesen mindenki odaadással teljesítse, a helyzetéből ráháruló feladatokat. Ne engedjük, hogy a félelem, és az önféltés eluralkodjék rajtunk. Bizonytalan időre, sok minden megváltozik bennünk és körülöttünk. Ne azt sajnáljuk, ami nincs, vagy amit nem lehet, hanem annak örüljünk, ami van, és amit megtehetünk. Növekedjünk mindenekelőtt a szeretetben és a figyelemben egymás iránt. Ha többet gondolunk másokra és imádkozunk értük, kevesebbet bánkódunk saját magunkon.

Az ésszerűség tőlünk, papoktól is azt kívánja, hogy minél kevesebbet érintkezzünk az emberekkel, de tudja mindenki, hogy itt vagyunk köztetek, imádságos szeretettel, és szükség esetén elérhettek minket. Befejezésül álljon

itt egy ima, amit mindenkinek jó szívvel ajánlok:

### **Johannes Hartlnak, az Imádság Háza alapítójának imája**

Uram, eléd hozzuk betegeinket – vigasztalásért és gyógyulásért fohászunkodunk.

Legyél közel a szenvedőkhöz, főleg a haldoklókhöz.

Vigasztald a szomorkodókat.

Adj bölcsességet és energiát az orvosoknak, kutatóknak; erőt minden nővérem és betegápolónak ehhez a különösen nagy terheléshez.

Imádkozunk mindazokért, akik szenvednek a pániktól. Mindazokért, akiket legyőz a félelem. Imádkozunk a viharban békeességért, tisztánlátásért.

Imádkozunk azokért, akik nagy anyagi károkat szenvednek, vagy ettől kell tartaniuk.

Jóságos Atyánk, mindenkit eléd hozunk, akiknek karanténban kell lenniük, magányosak és senkit nem tudnak átölelni. Töltsd el szívüket szelídségeddel.

És igen, kérünk azért, hogy ez a járvány visszahúzódjon, a számok csökkenjenek, újra minden a régi lehessen.

Tégy minket hálássá minden egészséges napunkért.

Ne engedd, hogy elfelejtjük, hogy az életünk ajándék. Hogy egyszer meg fogunk halni és nem tudunk mindent kontrollálni. Hogy csak Te vagy örök. Hogy az életben annyi lényegtelen dolog van, ami gyakran túl hangosnak és fontosnak tűnik.

Tégy minket hálássá mindazért, amit krízisek nélkül olyan könnyen figyelmen kívül hagyunk.

Bízunk Benned. Köszönjük.

**Dr. Török László plébános**

# Március 15-ei tiszteletadás



Tállai András miniszterhelyettes, országgyűlési képviselő,  
dr. Jakab Orsolya jegyző és dr. Fekete Zoltán polgármester

**Megkoszorúzták az 1848-as emlékművet azok, akik szerették volna leróni tiszteletüket az 1848-49-es forradalom és szabadságharc hőseinek emléke előtt.**

Idén a rendkívüli járványügyi helyzetre való tekintettel, és elsősorban az emberek biztonsága érdekében a Községi Ház emeleti nagytermében tartandó ünnepi műsor elmaradt. Március 13-án városunk önkormányzata mellett helyi intézmények, civil és gazdasági szervezetek képviselői helyezték el a megemlékezés virágait az emlékműnél, melyet Mezőkövesd Város Fúvószenekara kísért, ezt megelőzően a szónokverseny győztese, Zsebe Dániel, a Mezőkövesdi Széchenyi István Katolikus Középiskola 13. J osztályos tanulója mondta el beszédét. A teljes szónoklatot, továbbá a résztvevők beszédeinek részleteit az alábbiakban olvashatják.

D. A.

## **Monostori Levente választott gondolata:**

„A haza ott van, ahol sok-sok emberöltő óta ugyanazon a nyelven szólítjuk meg egymást. Ahol magyarul meséljük a mesét, magyarul éljük a mindennapokat, ragaszkodunk gyönyörű magyar tájhoz. Ezt a hazát nem lehet lecserélni, elárulni, a haza a szívünkben él! Isten áldja a magyart!”

## **Hajdú Bianka választott gondolata:**

„Szerencsés az a nemzedék, akiknek élete alatt nem történnek politikai változások, akik nem kényszerülnek átértelmezni nagy eszméket! Hiszen mindig vannak nagyhatalmi törekvések, uralkodni vágyó ideológiák, s nekünk dönteni kell: egyetlen parancs az erkölcs lehet, ezt kell követnünk! A tisztesség, az emberség, a hazaszereget adhat útmutatást napjainkban is! Minden mást félre kell tennünk!”

Tisztelt Ünneplők! Berzsényi Dániel írja: »Ébressz fel alvó nemzeti lelkedet!« Tehát, ha szükség van ránk, kövessük mi is a reformkor nagyszerű példaképeinek mintáját magunkért, családjainkért, szülőhelyünkért, s végső soron hazánkért!”

## **Ócsai Virág választott gondolata:**

„Meg kell becsülni a szabadságot, és büszke magyarnak kell lenni! Petőfi vezetésével több ezer magyar vonult harcba, és nekik hála, én már szabad országba születtem. Bízom abban, hogy olyan nemzet lettünk ezek által,

mely kezet tud nyújtani másoknak, tudja érteni és értékelni a szabadságot, hogy tudja mi az egyenlőség és testvériség igazából, mert a magyar ember mindenre képes, ha megfelelő cél van kitűzve elébe. Legyünk büszkék magyarságunkra!”

## **Lőrinc Bernadett gondolata:**

„De vajon, ha nekem kellene forradalmat csinálnom, meg merném-e tenni? Nem biztos. Főleg így, hogy néha még egy egyszerű matekházi sem megy. Pedig ehhez nem kell annyi kitartás és bátorság. Csak egy toll és egy papír kell. Persze mondhatnánk azt is, hogy talán Petőfinek sem kellett több a Nemzeti dal megírásához. Szerintem viszont ebben a versben sokkal több van, mint gondolnánk. Ott van a forradalom gondolata, az elnyomás alól való felszabadulás, a szebb jövő reménye, a nép felszólítása és bátorítása. Ez mind a Nemzeti dal, és ez mind március 15., ami számomra nemcsak egy kiöltözős ünnepet, hanem kellemes hidegrázást is jelent.”

## **Besenyi Piroska gondolata:**

„Bizony csoda volt az, ahogyan március 15-ének reggelén a zuhogó esőben alig egy-két tucat lelkes fiatal végigjárva Pest utcáit, délutánra a 12 pont többszöri felolvasásával és a Nemzeti dal elszavalásával többzres tömeget maga mögött tudva érkezett a Helytartótanács elé. S csoda volt az

is, ahogyan az Európa-szerte kitörő és gyorsan elhaló forradalmakkal szemben hazánkban másfél éven keresztül kitartott és újra és újra megújuló erővel küzdeni tudott az egész nemzet a szabadságért, a független hazáért.”

## **Pál Levente gondolata:**

„Az összefogás, a megegyezés, a közösség viszont a legyőzhetetlen erők életereje. A reformkor politikusi után jött egy fiatal, radikális generáció, az úgynevezett országgyűlési ifjak, a kor olyan fiatal tehetségével a soraikban, mint Petőfi, Vasvári, Jókai, akik tenni is mertek a drámai pillanatban. Iskolák, más intézmények, utcák nevét adjuk a hősök előtt adózva ma is. Petőfi, Jókai, Arany János, Kossuth, Széchenyi, Batthyány Lajos, Damjanich, Klapka, Bem.

Előttük, társaik, valamint a névtelen hősök és áldozatok ezrei előtt tisztelgünk, hazafisággal.”

## **Bényei Jázmin gondolata:**

„Számomra március 15-e nem csak egy dátum, amikor az emberek összegyűlnek és kiöltöznek ahhoz, hogy verset mondjanak és koszorút vigyenek az elesettek emlékművéhez... Március 15-e jelentős ünnep számomra, mert olyanok előtt tisztelgünk, akik próbálták megmenteni a hazánkat az elnyomás alól, akik nem riadtak vissza, ha egy kis eső is esett vagy fújt a szél. Ők akkor is cselekedtek, ha a helyzet kilátástalannak látszott...”



## Zsebe Dániel győztes szónoklata:

„A mai nap a '48-as ifjak bátorságának tiszteletét jelenti sokunk számára. A történelemkönyvek is ezt mondják... tanultuk sokszor. De a tankönyvek papírlapjai kevesek. Számomra ez a nap több, mint egy átlagos ünnepség.

Sok évvel ezelőtt fiatalok (a dicsőséges márciusi ifjú hősök) mondták el, hogy mit akarnak másként. Jobbnak és többnek, mert szükségük volt a szabadságra, a magyar nyelv használatának jogára, a magyarságuk megélésének lehetőségére. A tiszteletre. Sőt, az erre való büszke tudatra, hogy ne béklyóban éljenek saját hazájukban.

Számunkra is oly fontosnak tartott értékek ezek.

Tudom, a mai fiatalok közül sokan ezt a napot úgy fogják fel, hogy van egy kötelező ünnepség, amikor a szokott verseket meghallgatják, jönnek a beszédek... És mehetnek haza. Gyorsan, minél hamarabb... Miért?... Mi az, ami felett elsiklunk? És mit nem tudnak magukkal vinni?? De miért is???

Talán, mert a magyarságunk megélése immár olyan természetes? Nem kell harcolnunk, hogy beszélhessünk, tanulhassunk magyarul? Hogy van biztonságos életünk?

De egyáltalán értjük, hogy miért is küzdöttek, több mint másfél száz évvel ezelőtt a velünk egykorúak??? Ők miért látták meg, hogy van dolguk a hazájukért??? Mi miért nem figyelünk? Miért nem látjuk, hogy tehetünk mi is

a hazánkért?? Most! Igen, most. Lenne dolgunk...

Gondoljunk bele! Ha akkor élnénk, nem tanulhatnánk szabadon, nem szórakozhatnánk, kötött lenne az életpálya, amit a születésünk megad, az maradna végig számunkra, nem lennének ösztöndíjak, tanáraink által adott támogatás, – ahova születnénk, ott maradnánk – akár mennyire is akarnánk ettől többet. Rájönnénk-e arra, hogy akarhatnánk többet?

És mi mit tennénk meg az Ő helyükben?? – Hagynánk mindazt?? Vagy lennénk mi is lángelű ifjak?? Mint Ők??? A magyarságunkért?

Összefogás a másik szó, ami bennem nagy dilemmát okoz. Tényleg ilyen egyszerű, hogy összefogtak az akkori fiatalok, félelmet nem ismerve, szabadságukat, életüket, vérüket adva hazánkért – és önmagukért?... Igen. Az kellene, hogy legyen.

Szeretném, ha Mi is megértenénk ennek a napnak a csodáját, jelentőségét. Ők igazán nagyot alkottak. Tényleg nagyot.

Rengeteg fiatal bátor harcos volt köztük, akik félelmet nem ismerve összefogtak Magyarországért, a hazánkért. És értünk is. Ők azok, akik a magyar történelemben a legnagyobb tiszteletet érdemlik.

Igen, ők még ismerték azt az eszmét, hogy együtt erősek vagyunk, és együtt sokkal többre vagyunk képesek, mint külön egymagunkban. Mert a közösség az igazi erő.

Mert az Élet, csak egybekapaszkodva menthető át.

Számomra ezért március 15-e a legnagyobb nemzeti ünnep. Az új akarat, az új szellemiség, a magyarság akarásának tisztelete. Az összefogásé. Amikor a fiatalok először mutatták meg, hogy tudják alakítani a történelmünket. Hogy van bennük akarat, hit, remény. És Szeretet. Kívánom, hogy legyen Bennünk is mindez meg.

Emlékezzünk együtt az 1848/49-es forradalom és szabadságharc történéseire, és Rájuk, a fiatal hősökre, akik vérüket is adták a hazánkért.

Csoda volt az a nap csupán? Nem. Maga a természetes életösszton, de nem Önmagunkért, hanem Magyarországért. A Hazánkért. És egyszerűen értünk.

Amit nekünk is meg kell tennünk mindennap, iskolában, munkahelyen, családban. Hogy a jövő tényleg igazi Jövő (valójában Jelen) lehessen!!!

A márciusi ifjaknak voltak vezetőik. Petőfi, Vasvári... és számtalanok a névtelen hősök közül, akikről mi már nem is tanulunk. De a tisztelet számunkra is adott kell, hogy legyen. Kívánom, sőt imádkozom azért, hogy legyenek köztünk olyanok, akik képesek így harcolni a szabadságért és a hazánkért!

Mert a magyarság volt, ... van, ... és lesz – ez a legfontosabb!

Most és mindörökké. (Ámen)

Köszönöm a figyelmet!”

Zsebe Dániel

# GYÓGYSZERTÁRAK

## ÜGYELETI-KÉSZENLÉTI RENDJE

### A gyógyszerterek nyitvatartása:

Hétköznap	Forrás	7 <sup>30</sup> – 19 <sup>00</sup>
	Glória	8 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> , 14 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup>
	Szent László	8 <sup>00</sup> – 16 <sup>30</sup> (péntek: 8 <sup>00</sup> – 14 <sup>00</sup> )
	Üdvözítő	8 <sup>00</sup> – 16 <sup>30</sup>
	PatikaPlus	8 <sup>00</sup> – 20 <sup>00</sup>
Szombat	Forrás	8 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup>
	Glória	zárva
	Szent László	Ügyeletes héten: 8 <sup>00</sup> – 13 <sup>00</sup>
	Üdvözítő	
	PatikaPlus	8 <sup>00</sup> – 20 <sup>00</sup>
Vasárnap	PatikaPlus	8 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup>
	Forrás, Glória, Szent László, Üdvözítő	zárva
Ünnepnap	Minden gyógyszerterár ZÁRVA, csak ügyeleti-készzenléti szolgálat!	

**március 29–április 4-ig**  
ÜDVÖZÍTŐ Gyógyszertár  
(Szent László tér 2.)

**április 5–11-ig**  
GLÓRIA Gyógyszertár  
(Deák F. u. 1/a)

**április 12–18-ig**  
PatikaPlus Gyógyszertár  
(a TESCO épületében)

## ANYAKÖNYVI HÍREK

Városunkban március 2. és 15. között 4 házasságkötést és 8 halálesetet anyakönyveztek. Az alábbiak, illetve hozzátartozóik járultak hozzá a nevek közléséhez.

### Házasságkötés:

Bódi Márk – Panyi Tímea  
Molnár Dávid – Gaidos Zsófia

### Haláleset:

Pelyhe András 86 éves,  
Nagy Zsolt Istvánné 62 éves  
mezőkövesdi lakosok.

# FOGÁSZAT

## CSAK SÜRGŐSSÉGI ELLÁTÁS

A mezőkövesdi magánrendelést működtető fogorvosok bizonytalan időre felfüggesztették a fogászati tevékenységüket.

### A körzetet ellátó fogászatokon sürgősségi ellátás folyik a korlátozások feloldásáig.

Az ÁNTSZ felfüggesztette a halasztható beavatkozások elvégzését.

A sürgősségi ellátás körébe olyan beavatkozások tartoznak, amik nem igényelnek forgóeszköz (fúró) használatot.

### Elvégezhető tevékenység:

– gyógyszerrendelés,  
– foghúzás,  
– gyökérkezelés megkezdése kézi eszközzel.  
Jelenleg három fogorvos végez sürgősségi ellátást városon belül.

### Dr. Heéger László

(Bajcsy-Zsilinszky út 2.)  
hétfő, szerda, péntek: 14:00-17:00,  
kedd, csütörtök: 8:00-11:00

### Dr. Jacsó Viktor

(Kossuth út 1.)  
hétfő, szerda, péntek: 13:00-15:00,  
kedd, csütörtök: 9:00-11:00

### Dr. Roszkos László

(gróf Zichy János út 10/a)  
hétfő, kedd, szerda, csütörtök, péntek:  
8:00-10:00

## FOGÁSZATI ÜGYELET

A járványügyi korlátozások időszakában a fogászati ügyelet rendelési ideje szombatonként 8–11 órára változik:

### április 4.

Dr. Heéger László  
Bajcsy-Zsilinszky u. 2.

### április 11.

Dr. Jacsó Viktor  
Kossuth u. 1.

### április 18.

Dr. Roszkos László  
Gróf Zichy J. u. 10/a

# TÁJÉKOZTATÓ

## HELYI AUTÓBUSZ-KÖZLEKEDÉS

Tájékoztatjuk a Tisztelt Utazóközönséget, hogy a kialakult járványügyi helyzet, és az átmeneti tanítási szünet bevezetése miatt a

▲ iskolai előadási napokon" jelzésű

„156 VI.7-ig és IX.2-től iskolai előadási napokon" jelzésű

„261 IV.30-ig és X.1-től keddi munkanapokon" jelzésű

buszjáratok **nem közlekednek.**

Az **5E** számú busz Vasútállomás és Dózsa Gy. u. 3. között közlekedő, a Vasútállomásról 6:20-kor induló járata **nem közlekedik.**

A **6C** számú busz Dózsa Gy. u. 3. és Rutinpálya között közlekedő, Dózsa Gy. u. 3. számtól 6:30-kor induló járat indulási ideje **6:15-re** módosul.

Fenti intézkedések 2020.03.23. napján üzemzéstől visszavonásig vannak érvényben.

...

Tájékoztatjuk a Tisztelt Utazóközönséget, hogy a **Zsóry fürdőt érintő helyi autóbuszjáratok közlekedését** a kialakult járványügyi helyzetre való tekintettel **szüneteltetjük.**

A korlátozások ideje alatt **csak az alábbi járatok fognak közlekedni Gyógyfürdő megállóhelyig:**

Dózsa Gy. u.-ról Gyógyfürdő felé indulási idők:

Munkanapokon:  
**5F** jelzésű autóbusz **05:35, 13:25**  
**5** jelzésű autóbusz **12:15**  
Minden nap:  
**5F** jelzésű autóbusz **07:20**

Gyógyfürdőből – Dózsa Gy. u. felé indulási idők:

Munkanapokon:  
**5F** jelzésű autóbusz **6:00, 7:45,**  
**5D** jelzésű autóbusz **13:00**  
Minden nap:  
**5F** jelzésű autóbusz **14:20**

Fenti intézkedések 2020.03.24. napján üzemzéstől visszavonásig vannak érvényben.

Megértésüket köszönjük!

VG Nonprofit Zrt.

## KORONAVÍRUS: CSALÓK JELENTEK MEG!

**KÉRJÜK, FIGYELMEZTESSE  
IDŐS HOZZÁTARTOZÓJÁT:**

**NE VEGYEN FEL PRIVÁT SZÁMOT TELEFONON!**

**NEM MEGY KI AZ IDŐSEKHEZ SENKI SEM  
FERTŐTLENÍTENI, SEM GYORSTESZTET CSINÁLNI!**

**NEM HÍVJÁK ŐKET, HA BENT VAN  
A ROKONA, ISMERŐSE A KÓRHÁZBAN!**

**NE ENGEDJEN BE IDEGENT A HÁZBA,  
ÉS NE KÜLDJÖN PÉNZT SENKINEK!**

**HA VALAKI ÚGY ÉRZI, HOGY BŰNÖZŐK  
PRÓBÁLJÁK BECSAPNI, AKKOR TEGYEN  
BEJELENTÉST A RENDŐRSÉGEN!**



**FIGYELJÜNK  
EGYMÁSRA!**

## Változások a Borsod megyei hulladékgazdálkodási közszolgáltatásban

Határozatlan ideig felfüggesztésre kerül a lomtalanítás és a Borsod-Abaúj-Zemplén megyében található hulladékudvarok zárva tartanak.

A BMH Nonprofit Kft. a szolgáltatási területén az ügyfeleik, munkavállalóik, illetve hozzátartozóik egészségének és biztonságának megóvása érdekében az új típusú koronavírus további terjedése, valamint a kapcsolódó kormánydöntések miatt további intézkedések és korlátozások váltak szükségessé.

A 347 települést érintően a zavartalan hulladékszállítás biztosítása érdekében az Abaúj-Zemplén Szilárdhulladék Gazdálkodási Önkormányzati Társulás és a Hernád Völgye és Térsége Szilárdhulladék-kezelési Önkormányzati Társulás tagönkormányzatainak területén 2020. március 23-tól, a Miskolci Regionális Hulladékgazdálkodási Önkormányzati Társulás tagönkormányzatainak területén 2020. március 30-tól felfüggesztik a lomtalanítást.

A visszaigazolt lomtalanításokat későbbi időpontra halasztják, erről az érintett ingatlanhasználókat kiértesítik.

A szolgáltatási területen található hulladékudvarok 2020. március 20-tól zárva tartanak, a lakossági hulladék átvétele átmenetileg szünetel.

Hulladékgyűjtő edényzetek leadására, átvételére és cseréjére az ügyfélszolgálatokon és a telephelyeken visszavonásig nincs lehetőség.

A személyes ügyfélszolgálati irodák zárva tartanak, ügyintézésre telefonon, illetve elektronikusan (e-mailben) van lehetőség. Arra kéri az ügyfeleket, hogy a személyes és a postai kapcsolattartást kerüljék. A zárva tartásból adódóan a szelektív-, üveg- és zöldhulladékgyűjtő zsákok kiadása is szünetel az ügyfélszolgálatokon. A gyűjtőzsákok pótlása a gyűjtőjáratok személyzete által történik.

### Elérhetőségek:

**Weboldal: [www.bmhnonprofit.hu](http://www.bmhnonprofit.hu)**

**Telefon: 06 21 3500 111**

**E-mail: [ugyfelszolgalat@bmhnonprofit.hu](mailto:ugyfelszolgalat@bmhnonprofit.hu)**

Az esetlegesen okozott kellemetlenségért a közszolgáltató szíves elnézésüket kéri. A cég folyamatosan követi a koronavírus következtében kialakult helyzetet és a kapcsolódó kormánydöntéseket, melyeknek megfelelően hozza meg a további szükséges döntéseket a közszolgáltatás ellátására vonatkozóan.

**BMH Nonprofit Kft.**

## Tisztelt lakásszövetkezeti és társasházi Tulajdonosok!

A koronavírus okozta veszélyhelyzet kialakulása kapcsán szeretném Önöket tájékoztatni a lakásszövetkezet igazgatósága által meghozott, valamint a napi működést elősegítő intézkedésekről.

1. A tavaszi közgyűlések megtartását a LOSZ (Lakásszövetkezetek Országos Szövetségének) állásfoglalását figyelembe véve a fertőzés megelőzés és technikai okokra hivatkozva **bizonytalan időre elhalasztjuk.**

2. A folyamatban lévő munkák (amelyek esetében megtörtént a megbízás és szerződéskötés) és a munkavégzés során nem merül fel közvetlen kontaktus a munkavégző és lakó tulajdonosok, bérlők között befejezésre kerülnek.

3. Hibaelhárítás, havária kategóriájába tartozó munkákról gondoskodni fogunk. Ezek a feladatok a következők: ivóvíz-csőtörés meghibásodás, szennyvíz-, csapadékvíz-csőtörés, valamint dugulások elhárítása. Tetőbeázások megszüntetése. Fűtés és melegvíz-szolgáltatás, ezen belüli napi felügyelet és kötelezően elvégzendő karbantartások elvégzése. Egyéb nem tervezett, pl. természeti jelenség következtében létrejövő, de a lakosság érdekében elvégzendő munkák.

4. Tisztelettel kérem, hogy a közös helyiségben vagy lakásban történő munkavégzés közben – amennyiben lehetséges – ne keressék a kontaktust a szakemberekkel. A megbízott szakemberünk védőfelszerelésben: szájmásk és védőkesztyű használatával végzi el a munkáját.

5. Folytatjuk a közös helyiségek szerződés szerint elvégzendő takarítását. Amennyiben változás történik, azonnali tájékoztatást biztosítunk. A megbízott szakemberünk védőfelszerelésben, szájmásk védőkesztyű használatával végzi el a munkáját.

6. Határozottan kérjük, hogy a tulajdonosok, vagy a tulajdonosok által megbízott albérlők **a szokásosnál (Házirend) gyakrabban végezzék el a takarítást, valamint fertőtlenítést.** A fertőtlenítés terjedjen ki a közös helyiségek, (beleérve a pince helyiséget is) lépcsőház, lépcsőfordulók seprés és felmosására, valamint nyílászárókra, azok kilincseire egyaránt. Kérjük, amennyiben takarítás, karbantartással kapcsolatos eszköz vásárlása történik, a számlát névvel és címmel ellátva dobják be a Lakásszövetkezet Madách u. 6. postaládájába (nem kell bemenni a lépcsőházba). A számla alapján a pénzmozgás megakadályozása érdekében csökkenteni fogjuk a közös költség előírásukat.

7. Bizonytalan ideig, az országos korlátozások feloldásáig **nem kezdünk el olyan nagyobb összeget igénylő felújítást, amely halasztható.** Ezek a felújítások egyébként is közgyűlési döntést, tehát közgyűlés megtartását vonják maguk után, ami a jelen esetben nem lehetséges.

8. Lakásszövetkezeti irodánk a korlátozások ideje alatt nem fogad ügyfeleket. **Hétfőn és szerdán: 8–16:00-ig, kedden és csütörtökön: 8–18:00-ig, pénteken: 8–12:00-ig** tudunk telefonos megkeresésükre reagálni. Tel: 06 49/312 456

**Póta László elnök**

# Rendkívüli sportkörkép

**A nemzetközi és hazai sportéletben is erősen érezteti hatását a koronavírus-járvány, hiszen elmaradnak a sportrendezvények, szünetelnek a bajnokságok. Megnéztük, hogy városunkban milyen intézkedéseket vezettek be ehhez kapcsolódóan.**

**LABDARÚGÁS** Megkerestük a Mezőkövesd Zsóry FC-t, a kialakult helyzetről Tóth László szakmai igazgató adott tájékoztatást március 23-án.

– Eltelt egy hét a bejelentés óta, először egy egyhetes programmal készültünk. Miután túl vagyunk az első héten, egyeztettem Lázár Zsolttal, a felnőtt csapat erőnléti edzőjével és Simon Imre utánpótlás igazgatóval a korosztályos csapatokkal kapcsolatban, úgy döntöttünk, hogy újabb egyhetes programot állítunk össze – mondta Tóth László, aki hozzátette, jelen helyzetben csupán szintentartásról és nem felkészülésről beszélhetünk. Kiemelte, remélik, hogy a következő egy hétben többet tudnak meg a helyzetről és ki tudnak majd adni egy 4-6 hetes „szakmai programot” a játékosoknak, ugyanis nem mindegy, hogy mikorra kell formába hozni a labdarúgókat.

Elmondta továbbá, hogy a szakmai munka nem egyénileg, személyre szabottan, hanem csapatszinten és online történik.

**ÚSZÁS** Március 17-étől határozatlan időre bezárt a Zsóry Gyógy- és Strandfürdő, valamint a Városi Tanuszoda is, adott tájékoztatást Vámos Zoltán, a Mezőkövesd Zsóry SE úszószakosztályának vezetője.

– Leengedtük a medencékből a vizet, jelenleg takarítási, fertőtlenítési munkálatokat végzünk a Zsóryban. Úgy jósoljuk, hogy 2 és fél – 3 hónap múlva, júliusban nyithatunk majd ki újra – mondta el a fürdővezető. Hangsúlyozta, hogy ami az úszókat illeti, ország-szerte szünetelnek a versenyek és mivel a mezőkövesdi uszodák zárva vannak, természetesen edzéseket sem tartanak. A szakosztályvezető kiemelte, hogy a tervek szerint március végétől karbantartó moz-

gásokat fognak végezni a gyerekek otthon, főként gumiköteles, súlyzós és saját testsúlyos gyakorlatok szerepelnek majd benne, az edzők dolgozzák ki a módszereket és gyakorlatokat.

**SAKK** A sakkozóknál is szünetelnek a bajnokságok, az NB II-es együttes mellett a Heves megyei bajnokságban szereplő sakkcsapatunk sem játszik mérkőzéseket, tudtuk meg Póta Lajostól, a Mezőkövesd Zsóry SE sakkszakosztályának vezetőjétől. Kiemelte, az iskolák bezártak, edzéseket sem tartanak sportolóink, akik jelenleg otthon, egyénileg készülnek a versenysorozatok folytatására. Elmondta továbbá, hogy a hagyományokhoz híven június első hétvégéjén rendeznék meg a Matyó Kupát, azonban a verseny megtartása egyelőre bizonytalan. Hozzátette, hogy szervezés alatt van az online sakkoktatás a gyerekek számára, amely néhány héten belül kezdődhet meg a tervek szerint.

**ÖKÖLVÍVÁS** Országos szinten szünetelnek a bokszeresek, mondta el Balogh Róbert, az ökölvívók szakosztályvezetője. – A versenyek mellett edzéseket sem tartunk március közepétől, amit az iskolabezárásokkal összhangban lefújtunk – folytatta a szakember, aki elmondta, vannak olyan gyerekek, akik rendelkeznek otthon bokszsákkal, ők egyénileg készülhetnek a – remélhetőleg – közeljövő feladataira. Kiemelte, hogy több rangos versenyt is töröltek, vagy elhalasztottak az elkövetkezendő időszakban, köztük a több évtizedes hagyományokra visszatekintő egri Bornemissza-émlékversenyt, amelyen szintén elindultak volna a kövesdi sportolók.

Balogh Róbert elmondta, a tervek szerint legközelebb május közepén lépnének szorítóba Vecsésen, de a viadal megrendezése egyelőre bizonytalan. Hozzátette, május végén szeretnék megtartani a Matyó Kupát, azonban szintén a jövő kérdése, hogy megrendezhetik-e a tervezett időpontban a megméretést.

**KÉZILABDA** A Mezőkövesdi KC közleményben tudatta a klubnál bevezetett intézkedéseket március 16-án, melyből kiderül, hogy a Magyar Kézilabda Szövetség (MKSZ) az U7-es korosztálytól a felnőttéig bezárólag felfüggesztette a bajnoki küzdelmeket. – Azért, hogy elkerüljük a további fertőzéseket, illetve hogy minél kevesebb kapcsolat legyen a játékosok és a szakmai stáb között, azt a döntést hoztuk, hogy egyik korosztály sem edz és megfelelve az MKSZ által hozott határozatnak, nem is versenyez. Ez vonatkozik az első osztályú felnőtt csapatra is – emelte ki Tóbiás Szabolcs, az MKC operatív igazgatója. Hangsúlyozta, az edzők feladata az, hogy minden korosztályban személyre szabott edzéstervet alakítsanak ki, a felnőtteknél Buday Dániel vezetőedző és Drizner Péter másodedző kidolgozta a játékosok számára a feladatokat, amit el is juttattak hozzájuk. A klub vezetőinek tanácsára az edzők, illetve a dolgozók home office-ban (otthoni munka) tevékenykednek a továbbiakban és különböző internetes csatornákon tartják a kapcsolatot. Tóbiás Szabolcs elmondta, az MKC elnöksége folyamatosan kapcsolatban áll a MKSZ-szel és a többi NB I-es klub elnökségével a bajnokság folytatásával, vagy lezárásával kapcsolatban, melyről a közlemény kiadásának időpontjában még nem volt hivatalos álláspontja a kézilabda szövetségnek. **Bódi K.**



## Kiesett az MKC

**A koronavírus-járvány miatt mindössze egy mérkőzést játszott le az MKC. Kézilabdázóink búcsúztak a Liga Kupától március 10-én.**

### Mezőkövesdi KC – Veszprémi KKFT Felsőörs 30-29 (13-13)

Izgalmasnak ígérkezett a negyeddöntő visszavágója, ugyanis a dunántúli gárda egygólos előnnyel várhatta a mérkőzést, miután 30-29-es győzelmet aratott a két együttes veszprémi találkozóján.

Kéziseink alaposan bekezdtek az elején, a kiváló védekezés és pontos támadójáték mellett Mojsilov bravúrok egész sorát mutatta be a kapuban. Az első negyedóra ragyogó játékára Mojsilov tette fel a koronát, aki üres kapus gólt szerzett, így csapatunk 15 perc után 9-3-as előnyben volt. A folytatásban tartotta tekintélyes főrját az MKC, viszont 12-6 után alaposan visszaesett a teljesítményünk, a veszprémiek egy 7-0-ás sorozattal a vezetést is átvették.

A második játékrészt újra kéziseink indították jobban, viszont a vendégek 18-18-nál utolérték együttesünket. A játék képe a folytatásban is hektikusan alakult, majd a hajrá előtt eldőlni látszott a továbbjutás, Buday Dániel tanítványai bő öt perccel a mérkőzés vége előtt 27-23-ra vezettek. A vendégek azonban Miklós bravúros véde-seinek köszönhetően újra felzárkóztak egy góllal. Csapatunk a rendes játékidőt végül 30-29-re megnyerte, így 7 méteresekkel dőlt el a továbbjutás. Az idegek párharcát a veszprémiek bírták jobban, ennek köszönhetően bejutottak a legjobb 4 közé a sorozatban.

A Magyar Kézilabda Szövetség döntésének értelmében határozatlan ideig szünetel a kézilabda bajnokság minden korosztályban, köztük az élvonalban is. A koronavírus-járvány miatt meghozott, sportágat érintő intézkedésekről a 14. oldalon olvashatnak bővebben.

bokri



Fotó: mezokovesdszory.hu/Gál Péter

## Négy közé jutottak labdarúgóink

**Egy bajnoki és egy kupamérkőzést játszott le a közelmúltban a Mezőkövesd Zsóry FC a Puskás Akadémia ellen, a koronavírus-járvány miatt március 16-ától határozatlan ideig szünetelnek a bajnokságok és a kupasorozatok a felnőtt és az utánpótlás korosztályokban is.**

### Mezőkövesd Zsóry FC – Puskás Akadémia FC 0-0

Másfél hét alatt harmadszor találkozott egymással a két csapat, március 14-én az OTP Bank Liga 25. fordulójában néztek farkasszemet egymással, zárt kapuk mögött.

A vendégek veszélyeztettek a találkozó elején, előbb Plsek, majd Radics lőtt pontatlanul. Az első percek felcsúti fölnye után együttesünk vette át az irányítást és a 15. percben Vadnai szögletét követően Karnitski bőlintott kevéssel a keresztléc fölé. A 21. percben nagyon közel kerültünk a vezetés megszerzéséhez; Vadnai sarokrúgását követően Meskhi ollózott szép mozdulattal a bal oldali kapufára. Ugyanebben a percben Szappanos bravúrjai mentették meg csapatunkat a bekapott góltól, a hálóór előbb Vanecek fejesét, majd Favorov közeli lövését hártotta. Ezt követően Zivzivadze beadásai okoztak veszélyt, majd a 40. percben Hegedüs combsérülés miatt nem tudta folytatni a játékot, a helyére Tóth érkezett a felcsúti kapuba.

A második játékrészben is derekasan küzdöttek egymással a csapatok, nagy iram, de kevés lehetőség jellemezte az időszakot. A 61. percben Meskhi tüzelt kevéssel a kapu mellé, majd a folytatásban kövesdi részről Zivzivadze és Berecz, míg a vendégektől Plsek és Slagveer járt közel a gólhoz, de betalálni nem sikerült a lefújásig.

Csapatunk 25 forduló után 45 ponttal a 3. helyen áll a tabellán és őrzi 6 pontos előnyét a Puskás Akadémiával szemben. A bajnokságot a Ferencváros vezeti 53 ponttal, az 50 egységgel 2. pozícióban álló MOL Fehérvár előtt.

**MAGYAR KUPA** Jó helyzetből várhatta együttesünk a Puskás Akadémia elleni Magyar Kupa negyeddöntő visszavágót, hiszen a Pancho Arénában rendezett első mérkőzésen Zivzivadze találatával 1-0-ra labdarúgóink győztek. Nagy iramban, de komolyabb helyzet nélkül perogtek le az első percek, majd a 16. percben Zivzivadze elől tisztázott Hegedüs, míg öt perccel később Besirovic lövését hatástalanította a felcsúti kapus. Az első félóra végéhez közeledve megélnéült a játék és a kapuk is gyakrabban forogtak veszélyben. A 28. percben Slagveer lövésébe léptek bele a védők, majd a szöglet után Vanecek tüzelt kapásból a keresztléc fölé. A 30. percben egy szép akció végén Zivzivadze emelte át a kifutó Hegedüst, majd egy védővel harcolva közlrol gólt szerzett, azonban a játékvezető szabálytalanságot látott és érvénytelenítette a találatot. A 43. percben Zivzivadze bal felső sarokba tartó lövése egy felcsúti védőről szögletre pattant. A 47. percben előnybe kerültek a vendégek, egy formás akció végén Gyurcsó helyezte a bal alsó sarokba mintegy 12 méterről. Egy órányi játék után Zivzivadze 14 méteres kísérlete suhant el a jobb alsó sarok mellett, míg a 67. percben Gyurcsó beadása után Slagveer fejelet Szappanos kezébe. A következő percben a túloldalon Nagy éles szögblől leadott lövése éppen csak elsuhan a jobb alsó sarok mellett. A 79. percben nagy helyzet maradt ki a kövesdi kapu előtt, Plsek lőtt jócskán a kapu fölé 10 méterről. Csapatunknak a 88. percben sikerült ledolgoznia a hátrányt, Besirovic jobb oldali sarokrúgását követően Pillár fejelet a kapu bal oldalába. Az 1-1-es döntetlennek köszönhetően együttesünk jutott a kupa elődöntőjébe 2-1-es összesítéssel. Csapatunk története során második alkalommal szerepel a sorozat legjobb négy együttese között.

**FELFÜGGESZTÉS** A Magyar Labdarúgó Szövetség március 16-tól határozatlan időre felfüggesztette az összes utánpótlás-korosztályú bajnokságát, majd a hatóságok döntésével összhangban – azonnali hatállyal felfüggesztette a szövetség valamennyi szervezett versenyprogramját és képzési eseményét, átmeneti időre, újabb döntésig. A felfüggesztés idejére mindennemű személyes részvételű sporttevékenység (pl. edzés) szünetel.

Bódi Krisztián



## COVID-19 TÁJÉKOZTATÓ

# 12 PONT A COVID19 ELLEN



**Maradj otthon!**



**Moss rendszeresen és alaposan kezet!**



**Ne érintsd meg az arcodat!**



**Papírzsebkendőbe köhögj, tüsszögj, használat után dobd a kukába!**



**Tartsd tisztán a WC-t és a mosdót!**



**Legyenek saját evőeszközeid, amiket használat után azonnal mosgass el!**



**Tartsd tisztán a lakásod!**



**Szellőztess rendszeresen!**



**Mozogj rendszeresen!**



**Étkozz változatosan, egyél sok zöldséget, gyümölcsöt!**



**Ha beteg vagy, hívd fel a háziorvosodat telefonon!**



**Tájékozódj hiteles forrásból!**

**MARADJ OTTHON! CSÖKKENTSD A VÍRUS TERJEDÉSÉT!**



[www.nnk.gov.hu/index.php/  
lakossagi-tajekoztatok/koronavirus](http://www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus)

  
zöld-számok:  
0680/277-455, 0680/277-456

  
EMBERI ERŐFORRÁSOK  
MINISZTERIUMA